

目標
 自分の健康は自分でづくり、自分で守るという意識を深めながら、各世代の必要に即した主体的な健康づくりを進め、「ねたきりゼロ」を目指します。
 心の病に対する社会的な支援のため、保健、医療、教育、心理などの専門領域を含む総合的な体制のもとに、新たな対応策を検討していきます。
 生活環境衛生を推進し、うるおいのある健康生活の実現を目指します。
 地域の包括的な保健・医療体制を充実し、区民の需要に応じて一貫したサービスが受けられる体制の確立を目指します。

施策の方向
 1生涯を通じた心と体の健康づくり
 2地域保健医療体制の整備



各施策の基本計画（平成10～19年度）の目標達成状況

1生涯を通じた心と体の健康づくり

指標名	A 基準値	B 目標値	C 達成値	D 達成状況
健康寿命の延伸	(平成13年度) 男 76.2歳	(平成19年度) 男 76.6歳	(平成18年度)* 男 80.01歳	目標値を3.41歳上回りました。
	(平成13年度) 女 81.5歳	(平成19年度) 女 82歳	(平成18年度)* 女 81.40歳	目標値を0.6歳下回り基準値を0.1歳下回りました。

指標名の定義：平均寿命に対して自立した生活を送れる期間
 *19年度の数値はまだ出ていないため、18年度の数値が最新です。

2地域保健医療体制の整備

指標名	A 基準値	B 目標値	C 達成値	D 達成状況
かかりつけ医をもつ者の割合(%)	(13年度) 53.0%	(19年度) ➔	49.5%	基準値より3.5%下がりました。
かかりつけ歯科医をもつ者の割合(%)	(13年度) 60.1%	(19年度) ➔	60.1%	基準値と同じでした。

指標名の定義： 40～64歳の調査でかかりつけ医をもつ者の割合（高齢者実態調査）
 40～64歳の調査でかかりつけ歯科医をもつ者の割合（高齢者実態調査）

これまでの主な取り組み
 1生涯を通じた心と体の健康づくり
 健康づくりについては、元気館の運営や健康づくりインターネット相談の実施等により、各世代に対応した健康づくり事業の充実を図り、区民の健康づくりへの意識を高めるとともに運動習慣の定着につなげました。疾病予防では、骨粗しょう症検診の充実や結核検診の実施等により、生活習慣病や感染症などの疾病予防対策の強化を図りました。
 心の病に対する社会的支援については、精神障害者ホームヘルプサービスの開始、グループホームや共同作業所通所訓練事業への運営助成など、精神障害者の方が自立した生活ができる環境づくりを推進しました。
 生活環境衛生の推進については、食品衛生についての正確な情報を普及啓発するとともに、住まいの環境診断事業により健康を増進する住まい方についても普及啓発を行いました。
 2地域保健医療体制の整備
 地域の医療体制の充実については、かかりつけ医機能の推進及びかかりつけ歯科医機能の推進事業において、協力医の確保とともに、かかりつけ医・歯科医の機能強化を図ってきました。

評価
 1生涯を通じた心と体の健康づくり
 元気館の健康増進事業や骨粗しょう症予防検診等の利用実績が年々増えており、各世代に対応した健康づくり支援策を着実に推進できたと評価します。結核対策などの感染症予防対策も年々充実してきています。
 2地域保健医療体制の整備
 誰もが身近な地域で安心して医療サービスを受けられる体制の整備を目指し、医師会・歯科医師会の協力医を確保するとともに、病院と診療所の機能分担も明確化することができました。一方、かかりつけ医の紹介の実績は十分にあがりません。
 なお、この項目は新宿区総合計画の「 - 5 心身ともに健やかにくらすまち」に引き継いで取り組んでいきます。

施策の方向の目標達成状況

1 生涯を通じた心と体の健康づくり (114ページ)

指標名	定義	目標水準
基本健康診査を受ける人の割合	職場等で健診を受ける機会のない40歳以上の区民対象の生活習慣病予防のための健診受診率(H13実績45.91%)	(平成18年度に50%)の水準達成
元気館健康増進事業すべてのプログラムの利用率	利用率(利用者延べ人数/延べ定員数)	(平成19年度に60%)の水準達成
骨粗しょう症予防検診受診者数の増加	骨粗しょう症検診受診者数/平成15年設定の目標人数	(平成19年度に100%)の水準達成

施策の達成状況

		単 位	平成17年度	平成18年度	平成19年度	備 考
施策 成果 指標	目標値1	%		50.00		
	実績1	%		57.00		
	目標達成率1 = /	%		114.00		
	目標値2	%	60.00	60.00	60.00	
	実績2	%	53.90	57.40	60.10	
	目標達成率2 = /	%	89.83	95.67	100.17	
	目標値3	%	100.00	100.00	100.00	
	実績3	%	78.94	76.46	75.63	
	目標達成率3 = /	%	78.94	76.46	75.63	

2 地域保険医療体制の整備

第四次実施計画期間に実施計画事業がなく施策評価を行っていないため、資料はありません。